

Ci vuole Stile. Di Vita

Alimentarsi Bene, senza rinunciare ai piaceri della *Tavola*, per **Vivere Meglio**

Matteo Tettamanzi – Dott. Dietista

- * Elaborazione di **PIANI DIETETICI PERSONALIZZATI** volti al raggiungimento del peso desiderato (perdita o aumento ponderale e successivo mantenimento);
- * Preparazione di **SCHEMI NUTRIZIONALI** studiati **PER LE VARIE FASI DI VITA** (Età pediatrica ed evolutiva, Gravidanza ed allattamento, Menopausa, Età geriatrica), e formulazione di **DIETE COMPATIBILI CON LE DIVERSE NECESSITÀ INDIVIDUALI** (esempi: diete vegetariane/vegane equilibrate, diete per sportivi, ...), rispettandone caratteristiche ed esigenze.
- * Sviluppo di **DIETE SPECIFICHE**, in collaborazione con il proprio medico di famiglia, **VOLTE A PREVENIRE, CORREGGERE O CONTENERE DISTURBI O PATOLOGIE CORRELATI ALL’ALIMENTAZIONE** (esempi: Sindrome Metabolica, Diabete, Iperensione, Ipercolesterolemia, Celiachia, Intolleranze o Allergie Alimentari, Altro ...)
- * Incontri di **EDUCAZIONE ALIMENTARE**, durante i quali fornire indicazioni e consigli pratici per modificare il proprio stile di vita ed alimentarsi in maniera corretta, migliorando così il proprio stato di benessere psico-fisico;
- * Servizi di **CATERING A DOMICILIO, CONSULENZE E COLLABORAZIONI** in qualità di Cuoco (Diploma Alberghiero) esperto in Alimentazione (Laurea con Lode in Dietistica).

VISITE SOLO SU APPUNTAMENTO (contattandomi direttamente).

Studio Privato – Appiano Gentile (CO), via Monte Rosa 1

**Studio Dott.ssa Misenta – Appiano Gentile (CO), via Matteotti 1
(DISPONIBILITÀ SABATO MATTINA, dalle 10.00 alle 13.00)**

Su richiesta, a domicilio

Matteo.tettamanzi@hotmail.it – Cell. 331 44 74 428 – www.foodpauer.com